



ElternAlltag

Workshopreihe für Eltern von Jugendlichen (14-18 Jahre) in der Krise

Machen Sie sich **Sorgen**, dass es Ihrem **jugendlichen Kind nicht gut geht**? Sind Ihnen Veränderungen im Verhalten Ihres Kindes aufgefallen, die Sie nicht richtig einordnen können und die aus dem üblichen „Pubertätsrahmen“ herausfallen? Vermeidet Ihr Kind zunehmend familiäre oder schulische Verpflichtungen und **zieht sich stark zurück**? Beobachten Sie einen übermässigen Medien- oder Suchtmittelkonsum? Ist es schwierig geworden, mit Ihrem Kind in Kontakt zu kommen?

Wenn Sie diese Fragen mit Ja beantworten können, laden wir Sie herzlich ein, an dieser Online-Workshop-Reihe teilzunehmen. Mit fachlichen Inputs, persönlicher Reflexion und Austausch untereinander gehen wir der Frage nach, wie es gelingen kann, Jugendliche auch **in Krisen gut zu begleiten** und mit ihnen in Beziehung zu bleiben.

Was, wann, wo

ElternAlltag ist ein 3er Paket. Die Workshops werden von der Suchtprävention Aargau durchgeführt. Sie finden online auf zoom statt. Den Zugangscode und weitere Unterlagen erhalten Sie nach der Anmeldung. Für Eltern aus dem Kanton Aargau ist das Angebot kostenlos, ausserkantonale Eltern bezahlen 100.- CHF.

Workshop: Dienstag, 11. November 2025, 20:15- 22:15 Uhr

Was ist los – Herausforderung Pubertät

Was brauchen Jugendliche in der Krise und wie gelingt es, weiterhin Ressourcen zu sehen?

Workshop: Dienstag, 18. November 2025, 20:15- 22:15 Uhr

Wer bist du? – Mit Jugendlichen im Dialog sein

Wie gelingt es, mit Jugendliche in Kontakt zu kommen und Raum für den Dialog zu schaffen?

Workshop: Dienstag, 25. November 2025, 20:15- 22:15 Uhr

Und ich? – Eltern tanken auf

Wie kann ich in der herausfordernden Zeit gut zu mir selber schauen?

Anmeldetalon

Anmeldeschuss 31.10.2025

Name, Vorname
Strasse
PLZ, Ort
Telefon
Email
Worüber machen Sie sich Sorgen
Was ist Ihr Anliegen

an: brugg@suchtberatung-ags.ch oder online <https://www.suchtberatung-ags.ch/angebot/gruppen-kurse/>