

## Angebote in Hallwil

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

**Beratungsstelle der  
Pro Senectute Aargau**



Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Lenzburg  
Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–11.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb  
der Öffnungszeiten möglich.

**Ortsvertretung**

Ruth Schwegler, 062 777 37 06

**Sozialberatung**

Borges Isabel, 062 892 94 20  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

**Demenzberatung**

Telefon 062 837 50 70  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

**Alltagshilfe  
Haushaltshilfe**

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft 062 981 77 66

**Mahlzeitendienst**

Wöchentliche Lieferung – Dienstagvormittag

**Steuererklärungsdienst**

Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Auskunft 062 891 77 66

**Freizeitangebote**

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die  
Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit

**Mittagstisch**

Am 3. Dienstag im Monat  
Vereinszimmer Schulhaus Hallwil  
Leitung: Ruth Schwegler, 062 777 37 06

**Singgruppe**

Monatlich jeweils am Mittwoch, 14:15–15:45 Uhr  
Schlössli Schafisheim, Saal  
Lenzburgerstrasse 5, 5503 Schafisheim

**Kurse**

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen  
Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

**Ferienangebote**

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die  
Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit >  
Ferienwochen

<b>Bewegung und Sport</b>	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Lenzburg oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr, Turnhalle Schulhaus, Boniswil Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr, Kirchengemeindehaus, Seon
<b>Internationale Tänze</b>	Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr, Familie+, Lenzburg Montag, 09:30–11:00 Uhr, Kirchgemeindehaus, Meisterschwanden Montag, 14:00–15:30 Uhr, Saalbau, Boniswil
<b>Walking / Nordic Walking</b>	Donnerstag, 09:00–10:15 Uhr Treffpunkt Parkplatz Alterszentrum Obere Mühle, Lenzburg Dienstag, 13:30 – 14:45 Uhr (Winter) / 09:00 – 10:15 Uhr (Sommer), Treffpunkt Hallenbad, Seon
<b>Radsport</b>	Radportgruppe Lenzburg Donnerstag (verlangen Sie unser ausführliches Programm) Treffpunkt Schützenmatte / Lenzo Park (siehe Programm) Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/rad">ag.prosenectute.ch/rad</a>
<b>Mountainbike</b>	Mountainbike-Gruppe Seetal Freitag (verlangen Sie unser ausführliches Programm) Treffpunkt Parkplatz Hallenbad Seon Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/mountainbike">ag.prosenectute.ch/mountainbike</a>
<b>Wandern</b>	Wandergruppe Lenzburg Dienstag und Donnerstag (verlangen Sie unser ausführliches Programm) Treffpunkt Bahnhof Lenzburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/wandern">ag.prosenectute.ch/wandern</a>
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?  
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.